

Merkblatt für das Verhalten nach einer Implantation:

Erste Woche nach der Implantation

Nach dem implantologischen Eingriff kann Ihre **Verkehrstüchtigkeit** eingeschränkt sein (Operationsstress, Betäubungsmittel, Medikamente). Sie sollten deshalb nach dem Eingriff selbst kein Fahrzeug führen.

Verordnete Medikamente bitte nach **unserer** Anweisung einnehmen!

Vermeiden Sie am Tag der Operation unbedingt alle **körperlichen Anstrengungen** (Sport, Fitnessstraining, schweres Heben, Tätigkeiten in verunreinigter Luft und in feuchter Umgebung). Erfolgte der Eingriff im Oberkieferseitenzahnbereich, ist besonders beim Niesen und Schnauben zu beachten, dass Sie den Mund dabei offen halten und die Nasenflügel nicht zusammendrücken, da sonst Überdruck auf die Kieferhöhle entsteht und sich die OP-Wunde dadurch öffnen kann.

Sie sollten nach der Operation nicht zur Arbeit gehen, ggf. erhalten Sie von uns eine **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung**.

Um Schwellungen zu vermeiden, ist es ratsam, das Operationsgebiet von außen mit feuchter Kälte zu **kühlen**. Wir geben Ihnen gerne eine Kühlpackung mit. Kühlen Sie am Operationstag mehrmals täglich, jedoch nicht länger als 48 Stunden nach der Implantation.

Sprechen Sie in den ersten Tagen nach der Implantation möglichst wenig.

Solange das Operationsgebiet noch betäubt ist (ca. 1 bis 5 Stunden), könnten Sie sich durch unbemerktes Beißen auf die Zunge oder in die Wange selbst verletzen. Essen Sie bitte erst, wenn die **Betäubung abgeklingen** ist.

Kauen Sie bitte auf keinen Fall im Bereich des Implantats. Verzichten Sie auf feste Nahrung (Brötchen, Müsli, Nüsse, zähes Fleisch etc.).

Vermeiden Sie Wärme jeder Art, Sonnenbaden, Sauna, heiße Bäder und heiße Getränke. Auch auf den Genuss von Nikotin, Kaffee, Tee und Alkohol sollten Sie **unbedingt** für die ersten 3 Tage nach der Implantation vollständig verzichten. Der Verzehr von Frischmilchprodukten (z.B. Milch, Quark, Jogurt, Käse) sollte die ersten Tage nach der Operation unterbleiben.

Unterlassen Sie bitte häufiges **Mundspülen** am Operationstag. Spülen Sie nur nach den Mahlzeiten aus.

Pflegen Sie Ihre Zähne wie üblich und sparen Sie dabei den unmittelbaren Bereich um die Wunde aus. Falls wir Ihnen eine Mundspüllösung verordnet haben, wenden Sie diese erst am Tag nach der Implantation an. Spülen Sie dann zweimal täglich. Nehmen Sie einen Q-Tip, tauchen diesen in die Lösung und säubern damit vorsichtig im Implantationsgebiet.

Gute Besserung - Ihr Praxisteam